



VILASSAR amb la nostra GENT GRAN



SER GRAN ÉS UN ÈXIT

Benvolguts, benvolgudes,
Us fem a mans el catàleg de serveis d'atenció per a la gent gran. L'Ajuntament de Vilassar treballa per tal d'assegurar que tothom que ho necessiti pugui disposar de l'assistència necessària. Així enfortim l'autonomia de vida i generem condicions per a la cohesió social. Fer-se gran i poder tenir certes mancances pel que fa a la pròpia autonomia no ha de ser mai excusa per no poder fer la pròpia vida. L'Ajuntament continuarà dedicant esforços i recursos a un objectiu bàsic: que la nostra gent gran, els nostres avis i àvies que tant ens han aportat com a comunitat, puguin rebre el suport que es mereixen quan el necessitin. I és que Vilassar només té un profund sentit si som una comunitat que inclou i ningú en queda al marge. Espero que tingueu en compte la informació que us donem, i que en feu ús.

Salutacions cordials,

Xavier Godàs
Alcalde



Informació de tots els serveis:
Serveis Socials. Camí de Mataró, 10
Tel. 93 750 90 16



Ajuntament
de Vilassar de Dalt

www.vilassar.cat

Serveis per a la Gent Gran de Vilassar de Dalt

Casal de la Gent Gran

Situat a la Masia de Can Rafart, aquest espai municipal està dedicat a les persones de més de 60 anys del municipi. El gestiona una junta administrativa que és qui organitza diferents activitats lúdiques i culturals i vetlla per una millor qualitat de vida d'aquest col·lectiu. En són un exemple: dansa, ioga, manualitats, conferències, sortides, jocs, balls de saló i tertúlies culturals.

Serveis Socials Atenció Domiciliària

Són serveis orientats cap al manteniment de l'autonomia personal, entesa com el dret de les persones a integrar-se amb la màxima autonomia en el seu entorn. Això significa que es busca oferir serveis a mida, serveis orientats a assegurar que les persones grans i/o amb una discapacitat del municipi puguin viure al seu domicili el màxim de temps i amb la millor qualitat de vida.

Teleassistència

Es tracte d'un aparell que s'instal·la al domicili, connectat a una central d'alarmes per garantir la seguretat i donar tranquil·litat i acompanyament a les persones que poden estar en situació de risc i vulnerabilitat. Es contracta a través dels Serveis Socials.

Valoració de barreres arquitectòniques

Per tal de prevenir caigudes domèstiques es poden sol·licitar visites a domicili on s'assessora en solucions d'eliminació de barreres arquitectòniques: posant rampes, agafadors, eliminació de banyeres, etc...

Banc de productes de suport:

La finalitat d'aquest servei és la de proporcionar a les persones amb manca d'autonomia, aparells de suport perquè puguin desenvolupar les activitats bàsiques de la vida diària, i mantenir-se el màxim de temps al seu domicili amb unes condicions òptimes de qualitat de vida.

- Per a la mobilitat: cadires de rodes, caminador.
- Per al bany: seients de bany, agafadors, alces WC.
- Per a les activitats de la vida diària: ajudes per posar-se mitges, per vestir-se, per a l'alimentació i la higiene.
- Per a les transferències: alces per al llit, rampes telescòpiques, grues, etc.

Enquesta gent gran: Programa+80

Des del Servei d'Atenció Domiciliària (SAD) visitem a totes les persones majors de 80 anys amb l'objectiu d'identificar les necessitats i expectatives de benestar de les persones grans, i informar sobre les prestacions i serveis que es poden oferir des dels Serveis Socials.

Suport/ educació sanitària:

Orientar i formar les famílies i/o cuidadors en la cura de la persona malalta i donar-los suport amb l'objectiu de mantenir-ne l'autonomia i facilitar el treball de la persona cuidadora mitjançant l'ensenyament de tècniques per realitzar les activitats de la vida diària. Orientació especial per a la malaltia de l'Alzheimer i altres demències.

Grups d'autonomia personal:

Amb petits grups d'usuaris es realitzen activitats per potenciar l'autonomia personal. La possibilitat de sortir del domicili, establir relacions socials, mantenir un cert grau d'autonomia i oferir un espai de descans puntual al cuidador, són ítems molt remarcats pels usuaris i les famílies.

Grup de suport per a cuidadors / cuidadores (GSAM)

Oferim un espai per exposar i compartir casos, sentiments, emocions i preocupacions entorn a la tasca de cura de la persona que tenen al seu càrrec. La finalitat és aprendre eines de gestió i donar suport a la persona cuidadora.

Casal de dia:

És un espai d'atenció que organitza el dinar en companyia, amb activitats complementàries i en cas de necessitat, transport des del domicili al Casal de Dia. El servei està destinat a les persones grans per afavorir l'autonomia i combatre la soledat i l'aïllament social. Opcionalment, s'ofereix dutxa i servei de bugaderia. El servei està ubicat a la Masia Can Rafart i l'horari d'atenció és de 12h a 16h.

Serveis assistencials a domicili

La finalitat d'aquests serveis és donar resposta de manera organitzada a les sol·licituds dels usuaris, coordinant accions domiciliàries dirigides a proporcionar atencions personals, atencions de caràcter urgent, ajuda a la llar i suport social a aquelles persones i famílies amb manca d'autonomia personal, dificultats de desenvolupament o amb problemàtiques familiars especials, des d'una vessant preventiva, assistencial i educativa.

Ajuda personal:

Fer la higiene personal, ajudar en el vestir i desvestir, ajudar a posar i treure del llit, control de medicació i alimentació, treballar les habilitats sobre organització domèstica, etc.

Acompanyament:

Fer acompanyaments fora del domicili: gestions administratives, mèdiques, compra, etc.

Ajuda a la llar:

Ajuda en la realització i organització de les tasques de la llar i treballar les habilitats de neteja.

Àpats a domicili:

Organització i, eventualment, el repartiment del menjar de l'hospital de Sant Pere al propi domicili.

Fundació Hospital-Residència Sant Pere

Vilassar de Dalt compta amb la fundació Hospital-Residència Sant Pere que ofereix diversos serveis per a les persones grans. És una residència assistida i dona atenció a persones amb diferents nivells de dependència. Compta amb 58 places (20 places públiques i 38 privades). Té un Centre d'Atenció Diürna que ofereix un horari d'atenció flexible de dilluns a diumenge (8.30h fins 19h) i, els dissabtes, hi ha la possibilitat de quedar-se a dormir. Altres serveis: àpats per emportar.

Espai lúdic

Aparells situats al parc de Can Rafart. Tenen com a objectiu fomentar, entre la gent gran, l'exercici de les capacitats físiques i sensorials, però a més, el seu disseny permet que sigui utilitzat per un ampli ventall de la població.

Activitats Intergeneracionals

Les relacions intergeneracionals fomenten els vincles entre les persones de diferents edats i l'enriquiment mutu. Des de l'ajuntament es potencien diverses activitats al llarg de l'any:

- Projecte de treball comunitari amb alumnes de secundària al Casal de Dia i a l'Hospital-Residència Sant Pere.
- Concert de nadalles amb l'Aula de Música al Casal de la Gent Gran de Can Rafart.
- Pessebre vivent del Casal de la Gent Gran amb l'Aula de Dansa a Can Rafart.
- Concerts de nadalles de les escoles de Primària i de la coral de l'Institut a la Fundació Hospital-Residència Sant Pere.
- Col·laboració de joves del Centre Obert a l'acte anual d'homenatge a la vellesa.

* Envellir és un procés natural que es pot viure de manera molt satisfactòria prenent una actitud positiva i optimista.